

Los intereses de un niño son

Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje
divertido y agradable

Poner y sacar cosas
son excelentes actividades de
aprendizaje eficaz
para muchos niños pequeños



Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

En el lavadero

- Que tu hijo te ayude a poner la ropa en el lavarropas o en la secadora y que te ayude a sacarla cuando haya terminado el ciclo. Enséñale cómo mides y viertes el jabón en polvo u otros productos de lavado.
- Mientras cuelgas la ropa afuera para secar, tu bebé se va a divertir llenando un recipiente con los broches de colgar la ropa y luego vaciarlo una y otra vez. Un niño más grande puede divertirse tratando de embocar los broches dentro de una botella de cuello angosto. Ej.: una botella de leche vacía.

En la cocina y en el comedor

- Muéstrale a tu pequeño cómo abrir y cerrar diferentes tipos de envases; así te puede ayudar a preparar las comidas y los bocadillos.
- Permítele que acceda a una alacena baja, la cual pueda abrir y cerrar para sacar algunos artículos de cocina para jugar con ellos y después poder volverlos a poner en su lugar, como por ejemplo: los recipientes de plástico, las cucharas de madera, los utensilios de plástico y las cacerolas.
- Cuando estés cocinando que tu hijo sea tu ayudante de cocina: que llene la taza o cuchara para medir con los ingredientes necesarios y los eche en la mezcla que estas preparando.
- Muéstrale cómo ubicar los diferentes tamaños de tenedores y cucharas en el cajón de los cubiertos.

En el jardín

- Pon las cartas adentro del buzón y saca las cartas que hayan llegado.
- Llena con agua una regadera para regar las plantas, y rieguen juntos las flores o las plantas del jardín.
- Abre unos sobres con semillas para plantar, toma las semillas y usa los dedos para plantar las semillas en la tierra del jardín.
- Que tu hijo te ayude a abrir y llenar con semillas el comedero de los pájaros.

A la hora del baño

- Mientras tu hija se baña se va a divertir mucho si juega con una gran variedad de tazas y botellas irrompibles, las cuales pueda llenar y vaciar una y otra vez mientras juega con el agua del baño y con las burbujas de jabón.

En el salón familiar o en la sala de estar

- Guarda los juguetes de tu hijo en una caja, en una cesta grande o en un cajón que pueda abrir fácilmente. Enséñale a sacar los juguetes para jugar y a guardarlos al terminar de jugar. Haz que el "guardar" los juguetes sea algo divertido, inventa una rima o una canción corta para cantar mientras los guardan. "¡Lento o rápido, los guardamos!"
- Haz que tu hijo tenga varios lugares o recipientes interesantes para guardar sus juguetes en el ambiente de tu casa donde tu familia pasa más tiempo durante el día. Puede ser una caja

o un estante con libros para niños; un cajón en la mesita que esté lleno de lápices de colores, papeles para colorear o cosas para hacer manualidades, juegos para jugar en familia o rompecabezas de madera; también, puedes

tener objetos decorativos como una cesta con piedras lindas o caracoles para vaciar y llenar una y otra vez. La idea es permitirle explorar con libertad muchas actividades que sean de “abrir y cerrar” o de “sacar y poner”.

Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

En la comunidad

- Cuando pasees por tu barrio y tu comunidad ten presentes todas las oportunidades que tiene tu niño para “poner” y “sacar” en tus actividades cotidianas. Por ejemplo, tu hijo puede:
 - poner los sobres o los paquetes en el buzón de la Oficina de correos;
 - poner la llave de la casa en la cerradura de la puerta de entrada;
 - tirar la basura en el cesto de la basura;
 - poner o agarrar el cambio de un cajero automático de un banco o del cajero automático del supermercado, después abrir tu monedero y poner el dinero adentro;

¡Tu pequeño podrá disfrutar de las actividades de “poner y sacar” y a la vez se sentirá orgulloso de poder “ayudarte”!

En el parque o en la plaza

- Haz que tu pequeño te ayude a poner adentro de una mochila los juguetes para jugar en la arena, los bocadillos o las cosas que necesitarán en el parque. Una vez que lleguen al parque que te ayude a sacarlas de la mochila.
- Muéstrale a tu hijo que divertido es usar una pala de juguete para llenar el cubo con la arena. Prueben llenar el baldecito con agua, arena, piedritas, palitos, corteza de madera, piñas u otras cosas interesantes del parque.
- Es probable que al niño que le gusta poner y sacar las cosas también le guste realizar este tipo de actividades con su cuerpo. Aprovecha los juegos de la plaza que tengan aberturas interesantes, túneles, tubos o neumáticos en los que tu niño pueda gatear o deslizarse. ¡Qué divertido!

En las visitas a los amigos y a los parientes

- Guarda en un placard o en un armario en la casa de uno de tus parientes algunos juguetes de “poner” y “sacar”. Ej.: una caja con bloquitos de madera. A tu hijo le gustará mucho jugar con este juguete y lo relacionará con ese

lugar y esperará con ansias sacarlo y jugar con él en cada visita.

- Cuando tu hijo está contigo en el auto ten varios juguetes de “poner” y “sacar”. Mientras estés ocupada manejando, tu hijo estará entretenido sacando y poniendo las tapas de los recipientes de plásticos pequeños. Coloca adentro de cada uno de los envases de plástico un juguete o alguna cosa que al moverlo haga ruido... ¡Que sorpresa!

En la biblioteca pública

- Cuando vayan a la biblioteca pública, deja tu pequeño sea el que devuelve los libros que disfrutaron leyendo en casa y que los ponga en el recipiente de devolución.
- Descubran juntos todas las oportunidades de “poner” y “sacar” que hay en la biblioteca. Por ejemplo: las fotocopiadoras, los visores de microfichas o los rompecabezas de madera en la sección infantil.

Otros recursos en la comunidad

- Mientras estés haciendo tus diligencias o trámites con tu hijo, como por ejemplo: usando un cajero automático del banco, una máquina expendedora de bocadillos o un cajero automático del supermercado; piensa en todas las oportunidades de “poner” y “sacar” que brindan este tipo de actividades y busca la manera para que tu pequeño participe. Muéstrale a tu hijo cómo colocar los billetes y las monedas en el cajero automático, retirar el dinero en efectivo y los recibos, o cómo poner adentro de la bolsa los artículos que compraron.



El niño se siente muy orgulloso que pueda insertar la llave y abrir el buzón.

